

Encontro Nacional DE INTERNOS

DISCUTIR PARA CONSTRUIR

6 ABR COIMBRA
SÁBADO



Encontro Nacional
DE INTERNOS

6 ABR
SÁBADO COIMBRA

Assédio Laboral

2ª Sessão Plenária

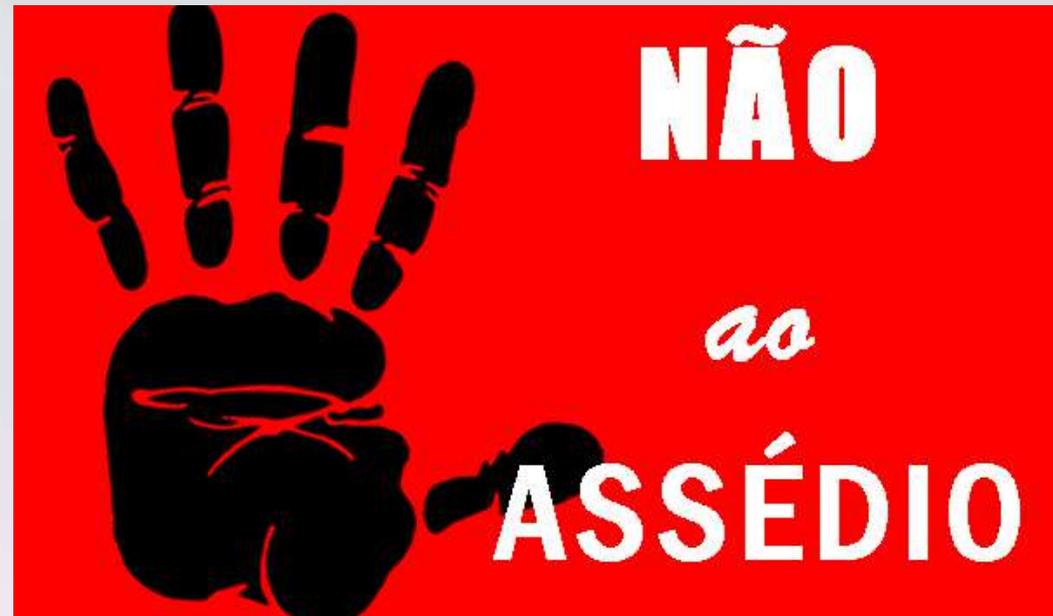
Joana Bordalo e Sá

Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR
SÁBADO COIMBRA

Sumário

- Legislação
- Identificação
- Tipos e exemplos
- O que fazer?



Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR
SÁBADO COIMBRA

Legislação Artigo 29.º - Assédio - Código do Trabalho

Artigo 29.º

Assédio

- 1 - É proibida a prática de assédio.
- 2 - Entende-se por assédio o comportamento indesejado, nomeadamente o baseado em factor de discriminação, praticado aquando do acesso ao emprego ou no próprio emprego, trabalho ou formação profissional, com o objectivo ou o efeito de perturbar ou constranger a pessoa, afectar a sua dignidade, ou de lhe criar um ambiente intimidativo, hostil, degradante, humilhante ou desestabilizador.
- 3 - Constitui assédio sexual o comportamento indesejado de carácter sexual, sob forma verbal, não verbal ou física, com o objectivo ou o efeito referido no número anterior.
- 4 - A prática de assédio confere à vítima o direito de indemnização, aplicando-se o disposto no artigo anterior.
- 5 - A prática de assédio constitui contraordenação muito grave, sem prejuízo da eventual responsabilidade penal prevista nos termos da lei.
- 6 - O denunciante e as testemunhas por si indicadas não podem ser sancionados disciplinarmente, a menos que atuem com dolo, com base em declarações ou factos constantes dos autos de processo, judicial ou contraordenacional, desencadeado por assédio até decisão final, transitada em julgado, sem prejuízo do exercício do direito ao contraditório.

[VER ALTERAÇÕES](#)

Alterado pelo/a Artigo 2.º do/a Lei n.º 73/2017 - Diário da República n.º 157/2017, Série I de 2017-08-16, em vigor a partir de 2017-10-01



Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR
SABADO COIMBRA

Identificação

- É um comportamento indesejado, representando **um incómodo injusto ou mesmo um prejuízo** para a vítima.
- O assédio é um comportamento que tem **alguma duração no tempo**, não um ato isolado.
- Há uma intenção imediata de **exercer pressão moral** sobre a vítima.
- Com o objetivo final ilícito, eticamente reprovável, de obter um efeito psicológico de constrangimento desejado pelo assediante.



Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR
SÁBADO COIMBRA

Tipos

Assédio Moral

Ataques verbais de conteúdo ofensivo ou humilhante, ou em atos mais *subtis*, podendo abranger a *violência física e psicológica*, visando diminuir autoestima da vítima e, até, a sua desvinculação do posto de trabalho.

Assédio Sexual

- Comportamentos indesejados são de carácter sexual, como convites de teor sexual, tentativa **de contacto físico constrangedor e inoportuno**, *chantagem* para obtenção de emprego ou *progressão laboral* em troca de favores sexuais e gestos obscenos.

Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR
SÁBADO COIMBRA

Exemplos de Assédio Moral

Dimensões	Indicadores
Isolamento social	<ul style="list-style-type: none">. Promover o isolamento social ou falta de contacto em relação a colegas e chefias. Não atribuição, sistemática, de funções efetivas. Esconder informações necessárias ao desempenho de funções
Perseguição profissional	<ul style="list-style-type: none">. Definição de objetivos ou prazos impossíveis de atingir. Desvalorização sistemática do trabalho. Atribuição de funções desadequadas. Dar instruções de trabalho confusas e imprecisas. Bloqueio da continuidade do trabalho. Apropriação de ideias, propostas, projetos ou trabalhos sem identificar o autor
Intimidação	<ul style="list-style-type: none">. Ameaças sistemáticas de despedimento. Ser alvo de situações de stress com o objetivo de provocar descontrolo
Humilhação pessoal	<ul style="list-style-type: none">. Humilhação por características físicas, psicológicas ou outras. Divulgação de rumores e comentários maliciosos. Pedir sistematicamente críticas em público. Falar aos gritos, de forma intimidatória. Insinuação de problemas mentais ou familiares



Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR
SÁBADO COIMBRA

Exemplos de Assédio Asexual

Dimensões	Indicadores
Insinuações sexuais	<ul style="list-style-type: none">. Piadas ou comentários, sentidos como ofensa, sobre o seu aspeto ou corpo. Piadas ou comentários ofensivos de carácter sexual
Contacto físico e agressão sexual	<ul style="list-style-type: none">. Contactos físicos não desejados (tocar, mexer, agarrar, apalpar, beijar ou tentar beijar).. Agressão ou tentativa de agressão sexual.
Aliciamento	<ul style="list-style-type: none">. Pedidos de favores sexuais associados a promessas de obtenção de emprego ou melhoria das condições de trabalho. Enviar reiteradamente desenhos animados, desenhos, fotografias ou imagens da internet, indesejados e de teor sexual. Realizar telefonemas, enviar cartas, sms ou e-mails indesejados, de carácter sexual.



Encontro Nacional
DE INTERNOS

6 ABR
SÁBADO COIMBRA

O que fazer?

PEDIR AJUDA

Os sindicatos da FNAM estão disponíveis para
dar apoio nestas situações

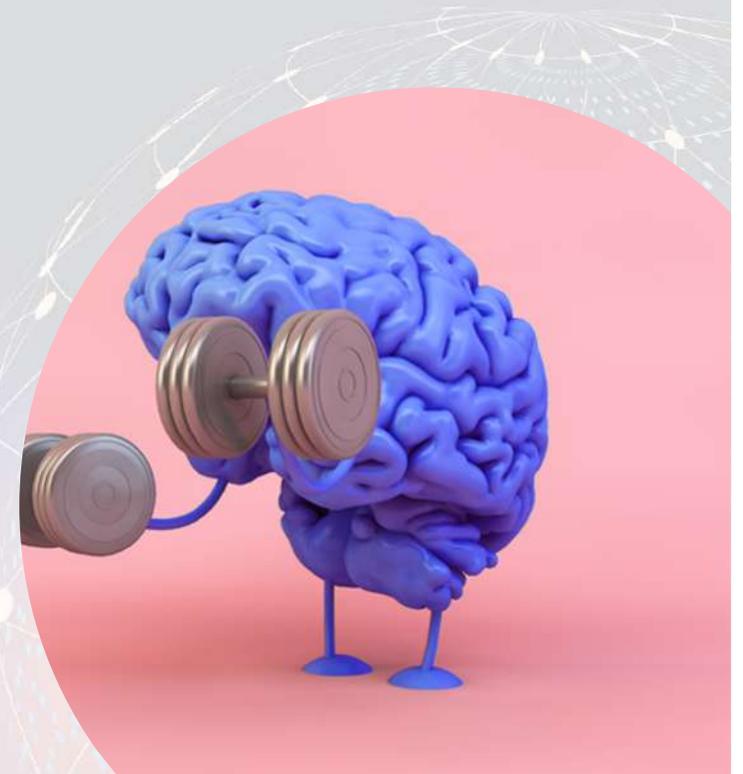


Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR
SABADO COIMBRA

O que fazer?

- Manter o **registo dos factos ocorridos**, nomeadamente o local e datas onde ocorreram, o que foi dito ou feito, o que sentiste, quem estava envolvido e potenciais **testemunhas, cartas, e-mails e mensagens**.
- **Não** falar da tua vida pessoal.
- Desencorajar o/a agressor/a, tentando ser sempre profissional.
- Manter-se calmo/a.
- Evitar conversar com o/a agressor/a sós, tendo sempre por **perto um/a colega de confiança**.



Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR
SÁBADO COIMBRA

ASSÉDIO NO LOCAL DE TRABALHO

O **assédio** é um comportamento contínuo, praticado normalmente pelo empregador ou por um superior hierárquico, manifestamente humilhante, vexatório e atentatório da dignidade, e que tem consequências hostis no/a trabalhador/a.

Por ser inaceitável, a **FNAM** criou este guia para informar os médicos e as médicas sobre como agir nestas situações.



Federação Nacional dos Médicos
FNAM

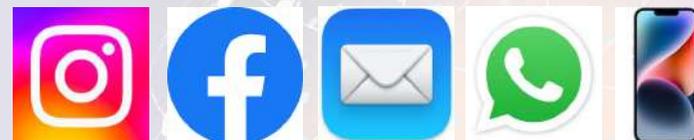
Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR
SABADO COIMBRA

SM SINDICATO DOS
MÉDICOS DO NORTE

SMZC
Sindicato dos Médicos da Zona Centro

Jm Zona Sul
Sindicato dos Médicos



Encontro Nacional DE INTERNOS

DISCUTIR PARA CONSTRUIR

6 ABR COIMBRA
SÁBADO

