

# Encontro Nacional DE INTERNOS

DISCUTIR PARA CONSTRUIR

6 ABR COIMBRA  
SÁBADO



Encontro Nacional  
DE INTERNOS

6 ABR  
SÁBADO COIMBRA

# "Conquistas da Luta Sindical no Internato Médico - passado, presente e futuro"

## O presente...

*Sandra Hilário*



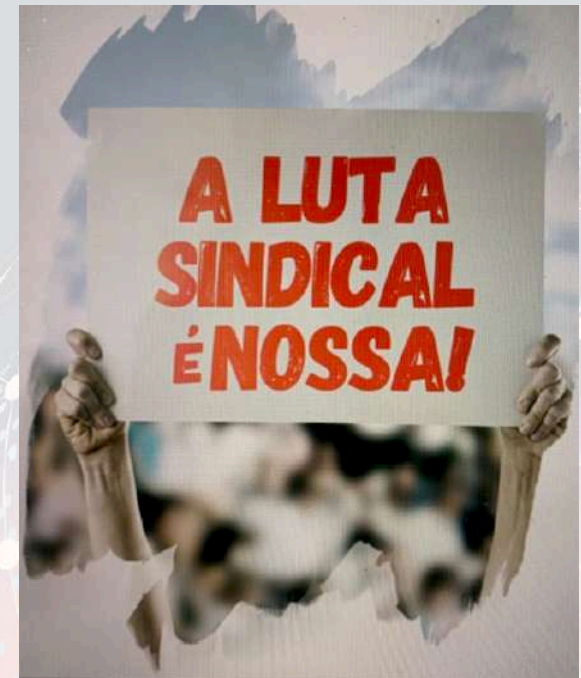
## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

É “presente”!

# Sindicato

- Agrupamento de uma classe profissional para defesa dos seus interesses económicos, laborais e sociais.
- Origem seculo XIX em Inglaterra- legalizado em Portugal em 1891
- Conquista civilizacional / Instrumento de transformação da sociedade



## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

# Contexto político-sindical

- **Triénio 2019-2022** - pandemia de COVID-19
  - alterou as expectativas e possibilidades definidas no Plano de Ação 2019-2022
- **FNAM enfrentou vários desafios**
  - reorganização dos serviços e do tempo afeto dos médicos ao combate à pandemia
  - segurança dos profissionais (escassez dos equipamentos de proteção pessoal)
  - diminuição da capacidade formativa e alteração dos planos de formação traçados
- **Emergência de saúde pública internacional**
  - FNAM suspendeu formas de luta que implicassem prejuízo da atividade assistencial
  - mas manteve toda a atividade reivindicativa e de denúncia
- **Impasse negocial** - Ministério da Saúde fechou-se e recusou receber as organizações médicas

## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

# Contexto político-sindical

- **Subfinanciamento** crónico dos serviços públicos de saúde e a sua degradação (gatilho demolidor do SNS)
- Número crescente de **contratos com empresas** de mão-de-obra médica e recurso a médicos sem especialidade e médicos com especialidade
- Atribuição inadequada de algumas **funções dos médicos** a outros grupos profissionais
- Falta de participação democrática e de transparência na **nomeação** para os órgãos de direção técnica dos **serviços públicos de saúde**

## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

# Contexto político-sindical



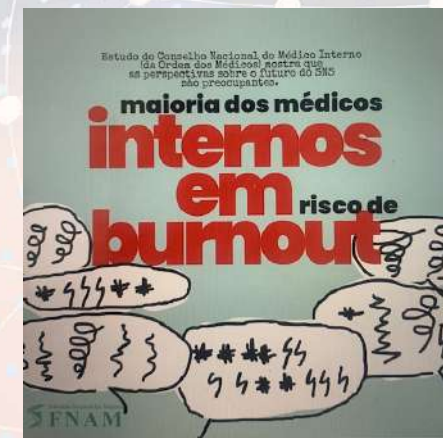
- Os recursos humanos são o fator crítico de qualquer política ou reforma da saúde
- Há cada vez menos recursos humanos
- É primordial atrair e reter médicos no SNS

## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

# Internato Médico – Contexto atual

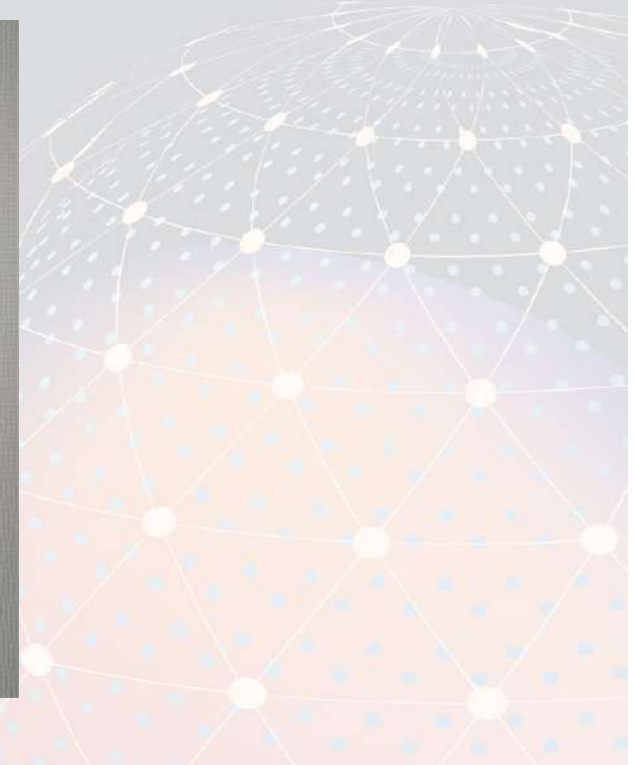
- Sem horário definido para reunir com o orientador
- Sem tempo para fazerem trabalhos científicos, investigação ou estudar
- Sobrecarga de trabalho assistencial (internamentos) sem supervisão
- Sobrecarga de horas em serviço de urgência
- Difícil cumprir programas formativos
- Rácio inadequado orientador/interno
- Formação prejudicada
- Formação médica difícil de autofinanciamento por baixos salários
- Difícil conciliar o internato com a vida pessoal e familiar
- Vitimas de assédio moral
- Burnout



# O Internato Médico é a pedra basilar da carreira médica

Encontro Nacional  
DE INTERNOS

6 ABR  
SÁBADO COIMBRA





## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

# Plano de ação - Triénio 2022-2025

- Objectivos gerais
  - **defender o Internato Médico com formação de qualidade, condições adequadas e valorização do papel do médico interno, incluindo a sua integração na carreira médica, assim como o acesso à formação especializada para todos os candidatos**
- Uma gestão pública na saúde participada, transparente e responsabilizada
- A Carreira Médica, o emprego e as condições de trabalho
  - **acreditação dos Serviços de Segurança e Saúde no Trabalho e das empresas onde decorrerá a formação dos médicos internos da especialidade de Medicina do Trabalho.**
- **Internato Médico**
- Contratação coletiva e política salarial
- Reforço do sindicalismo médico e relações institucionais
  - **promover relações regulares de cooperação com Comissões e Associações de Internos**
- Comunicação
- Relações internacionais

## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA



# Internato Médico- Plano de ação (2022-2025)

- Defender a sua integração na Carreira Médica: 1.º grau
- Defender que decorra preferencialmente nas instituições do SNS
  - se realizado em estabelecimentos dos sectores privado e social, exigir que sejam respeitadas as mesmas regras de idoneidade, hierarquia técnica e científica definidas para o sector público.
  - deve ser condição de elegibilidade dos estabelecimentos a possibilidade de evolução na carreira médica e aplicação de Acordo Coletivo de Trabalho.

Encontro Nacional  
DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

# Internato Médico - Plano de ação (2022-2025)

- Renegociar a legislação do Internato Médico
  - extensão do período da Formação Geral para 2 (dois) anos
  - política de formação médica pós-graduada
- Exigir a explicitação pública dos critérios definidos para a atribuição das capacidades formativas e a publicitação dos relatórios de avaliação dos respetivos colégios da especialidade

## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

# Internato Médico - Plano de ação (2022-2025)

- Deve ser garantido
  - Formação Geral
  - Acesso generalizado à formação específica de acordo com o número de candidatos
  - Prova Nacional de Acesso gratuita
  - Adequadas condições para formação a nível remuneratório, horários e funções, nomeadamente do trabalho prestado em serviço de urgência e similares, de acordo com a legislação.



## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

**Médicos e governo  
sentaram-se para negociar.  
Queriam encontrar soluções  
para garantir um futuro  
sustentável do SNS e evitar a  
saída de profissionais.**



Federação Nacional dos Médicos  
FNAM

ato r

**Mas os dias foram passando,  
os meses foram passando,  
os médicos foram saindo  
e as dificuldades aumentando.**



Federação Nacional dos Médicos  
FNAM

o adequ

# Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA



# Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SÁBADO COIMBRA

## Luta Sindical

- Greves
- Manifestações



# Luta Sindical

- Reuniões com Médicos
- Reuniões com Conselhos de Administração
- Acordos
- Informação e ações de formação
- Apoio de delegados e dirigentes sindicais nos locais de trabalho
- Campanhas de sindicalização

## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR SÁBADO COIMBRA

**SMZC**  
Sindicato dos Médicos da Zona Centro

REUNIÃO COM **MÉDICOS**

CENTRO HOSPITALAR DE LEIRIA  
Auditoria

**7 DE FEVEREIRO**  
11H-13H

SALÁRIO  
CARREIRA  
CONDIÇÕES DE TRABALHO  
MINUTAS

**SMZC**  
Sindicato dos Médicos da Zona Centro

10.05.2024  
10H-13H | 14H-17H

**FORMAÇÃO SINDICALISMO MÉDICO**

1 - Introdução à carreira médica e ao SMZC  
II - O quadro legal da carreira médica  
III - A nova dedicação plena  
IV - Os APCS Médicos  
V - Concursos e carreira médica  
VI - O Novo SNS  
VII - Perguntas e respostas

INFO  
Atores e Dólos do médico  
Salário - Gratificações  
KAP-Salários - PAC  
Inscrições em E.T. para  
per. @smzcc.pt

Rua de Tamar nº 1,  
3000-401 Coimbra

www.smzcc.pt  
geral@smzcc.pt  
517 624 191

**INTERNATO LEGISLAÇÃO DIREITOS E DEVERES**

Sindicato dos Médicos da Zona Centro

**ACÇÃO DE FORMAÇÃO**

**12 JANEIRO 2023**

**PROGRAMA**

**18h15**  
- Contrato de trabalho, remuneração e horas extraordinárias  
- Auditoria ao trabalho. Tipos, apuradas, gratificações de serviço, bases médicas, licenças e faltas.  
- Autonomia no exercício da actividade médica  
- Responsabilidades jurídicas  
- A importância do assessoramento jurídico.

**20h30**  
- Jantar Convívio (30min)

**FORMADORES**

Carla Silva (Dirigente SMZC)  
Vigário Henrique João Magalhães  
Stéfano Martins (Dirigente SMZC)

**LOCAL DE REALIZAÇÃO**  
Sindicato dos Médicos da Zona Centro  
Rua de Tamar nº 1,  
3000-401 Coimbra

**INSCRIÇÃO GRATUITA**  
Sítio Web do Anuário Casarem e Serviços de Formação Especializada  
www.smzcc.pt  
Email: comform@smzcc.pt ou deinternato@smzcc.pt  
Tel: 517 624 191 / Fax: 219 817 190  
Contacto telefónico para 229 827 737 / 811 624 400

Presidência:  
**SINDICATO DOS MÉDICOS DA ZONA CENTRO**  
Rua de Tamar, nº 1 - A  
3000-401 Coimbra  
Email: geral@smzcc.pt  
Tel: 517 624 191 / Fax: 219 817 190

**FEDEÇÃO NACIONAL DOS MÉDICOS**

**II - A NOVODEDICAÇÃO PLENA**

CARREIRA MÉDICA  
II - A NOVODEDICAÇÃO PLENA: CONDIÇÕES DE TRABALHO E A FORMULAÇÃO DE ACÓRDOS  
III - PERGUNTAS E RESPOSTAS

**FNAM faz novos acordos**

Acordos Coletivos de Trabalho (ACT) no Hospital de Loures e no Hospital de Vila Franca de Xira melhoraram as condições de trabalho dos médicos.

*e o teu hospital já tem acordos?*

**o SNS precisa de mais médicos com direitos laborais garantidos**

**FNAM**

**sindicaliza-te para uma FNAM mais forte!!!**

só a união dos médicos pode salvar o SNS e o futuro da saúde em Portugal

onde? como? porquê? para quê?

**FNAM**  
Federação Nacional dos Médicos



# Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA



# Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

que respostas  
tem a  
**Comissão  
Europeia**



Já enviámos as nossas preocupações para eurodeputados da Comissão de Saúde da Comissão Europeia. Vê as nossas perguntas.

Federação Nacional dos Médicos  
**FNAM**

## TOUR da FNAM

**PARTIDA:**  
PONTO  
3 de setembro  
08h00 - 10h00  
Ponto Partida: Hotel  
2º Campanário de CMS



## É Hora do Tour da FNAM 24h



SM SINDICATO DOS  
MÉDICOS DO SUDESTE

**FNAM**

## TOUR da FNAM

03 de  
outubro  
-CHBV-

**180 HORAS  
ANUAIS**  
Nem mais  
1 hora!

**CH BAIXO VOUGA**  
03 de Outubro  
10h00 - Visita serviços  
12h00 - Reunião de Médicos  
Sala Diotista  
13h00 - Concentração  
Na Rotunda de entrada  
do Hospital Infante Dr. Recto

14 de Outubro  
13h00  
Manifestação em frente  
ao Ministério da Saúde

**GREVE  
dos  
MÉDICOS**  
17-18 out



## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

# Conquistas

- Evitar perda de direitos
  - idade de dispensa de trabalho noturno e em SU
  - descansos compensatórios
- Lei da parentalidade
- Decreto-Lei n.º 73/90, de 6 de Março, aprova o regime das carreiras médicas
- Acordo Coletivo de Trabalho 2009
- Protocolo negocial assinado em Agosto 2022



## FUNDO DE APOIO À FORMAÇÃO MÉDICA

APOIAR OS MÉDICOS INTERNOS NA SUA FORMAÇÃO PÓS-GRADUADA,  
NOMEADAMENTE NA PARTICIPAÇÃO EM CONGRESSOS,  
CURSOS, WORKSHOPS E ESTÁGIOS

Federação Nacional dos Médicos  
**FNAM**  
MAIS INFORMAÇÃO EM: [WWW.FNAM.PT](http://WWW.FNAM.PT)



## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

### HOJE

# 1/3

**dos médicos do SNS estão  
ainda no internato  
de formação geral (IFG)  
ou no internato de  
formação específica (IFE)**

Federação Nacional dos Médicos  
FNAM

- Atrair os médicos internos a fazerem a sua formação especializada no SNS e permanecerem no SNS após terminarem
- Os internos têm que ser valorizados e re-integrados na carreira médica
- Reposição das 35h para todos
- Reposição das 12h de S. Urgência
- Reposição dos dias de férias
- Progressão na carreira

# Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

E SERÁ QUE O PRÓPRIO PIZARRO  
SABE COMO PENSA FORMAR  
OS NOVOS MÉDICOS?

se todos os dias saem  
médicos do SNS e os médicos  
já trabalham até à exaustão

com que **qualidade**  
serão formados os  
médicos do **futuro**?

HUMMM...  
DEIXA  
PENSAR...

Federação Nacional dos Médicos  
FNAM

?

quem vai formar  
os novos

**2400**?

internos

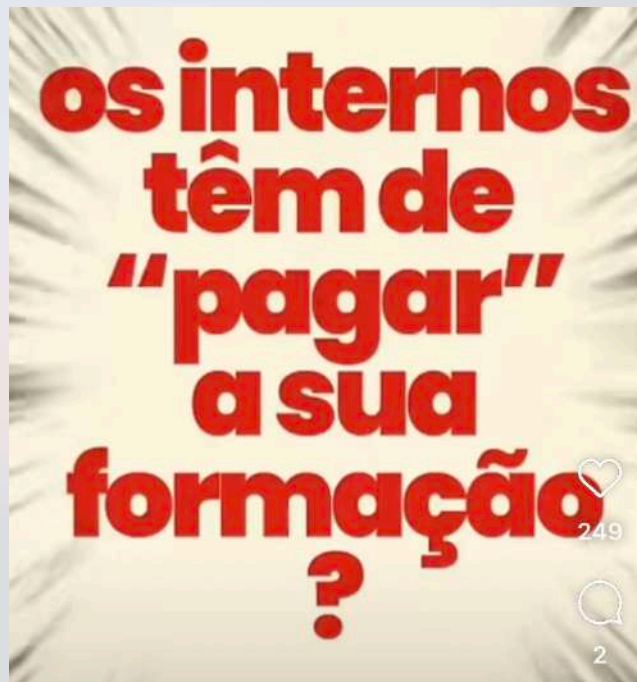
OLHA A VAGA  
FRESQUINHA

Sabes como Pizarro pensa formar os novos médicos?

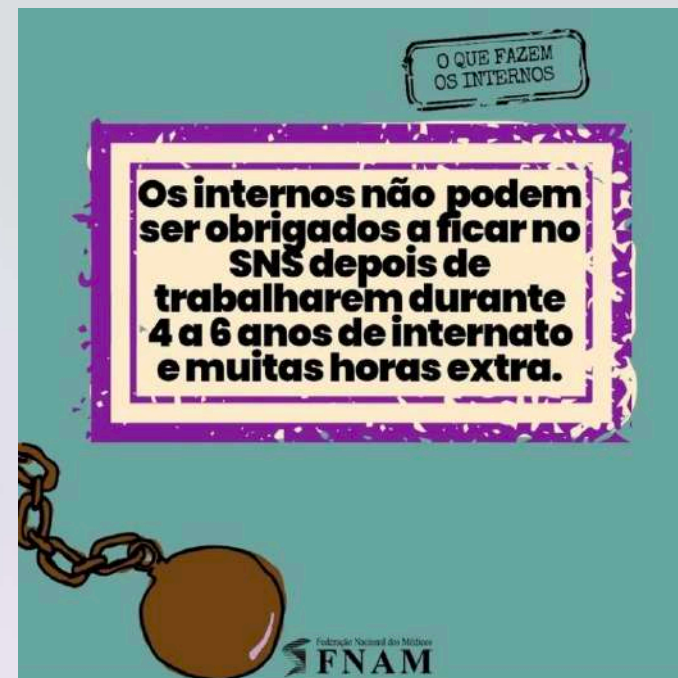
Federação Nacional dos Médicos  
FNAM

# Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA



?



## Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

# FNAM exige iniciar negociações com carácter de urgência

A FNAM cumprimenta a nova Ministra da Saúde, Ana Paula Martins, desejando que faça um bom mandato e com bons resultados, em defesa do SNS e privilegiando o diálogo com os médicos. Da parte da FNAM, foi enviado um pedido de reunião urgente para iniciar esse diálogo, que se espera mais frutuoso do que as negociações com o anterior Ministro.

(...)

Para a FNAM, é ainda fundamental a reintegração dos internos na carreira médica, a valorização salarial de todos os médicos, sem exceção, incluindo aqueles com contrato individual de trabalho pré-2013, a reposição de dias de férias retirados durante a intervenção da *troika*, bem como a revisão das medidas de proteção da parentalidade para os médicos.



Federação Nacional dos Médicos  
**FNAM**

# Encontro Nacional DE INTERNOS

6 ABR  
SABADO COIMBRA

